

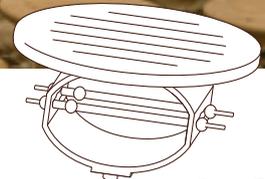
<p>MARKEN-MONITOR ÖSTERREICH</p> <p>TOP PREIS/LEISTUNG</p> <p>BETTWAREN</p> <p><small>Umfrage 03/25, Top 6 von 14 Herstellermarken ögs.at/7918</small></p>	<p>öGVS Gesellschaft für Verbraucherstudien GmbH</p> <p>KUNDEN CHAMPION 2025</p>	<p>MARKEN-MONITOR ÖSTERREICH</p> <p>TOP KUNDENZUFRIEDENHEIT</p> <p>BETTWAREN</p> <p><small>Umfrage 03/25, Top 6 von 14 Herstellermarken ögs.at/7918</small></p>
---	---	--



RELAX 2000

NATURSCHLAFSYSTEM

Jetzt Ihre Schlafberatung online buchen!



3D-SPEZIALFEDERKÖRPER FÜR
PERFEKTE KÖRPERANPASSUNG

ZIRBEN-AKTION

vom 6. bis 21. Mai 2025



Christian Hörleinsberger
Ihr Schlafberater & Tischlermeister

Natürlich Gesund
Wohnen + Schlafen + Sitzen

hörleinsberger

tischlerei

4282 Pierbach Mühlal 22 0699 / 122 79 103

In Einzelterminen nehmen wir uns gerne Zeit für Sie! Bitte um Terminvereinbarung.

WISSENWERTES ZUM RELAX 2000 SCHLAFSYSTEM

Schlafstudie bestätigt positive Wirkung des Relax 2000

Eine aktuelle Studie des Zentrums für Schlafmedizin in Berlin, von der RELAX Natürlich Wohnen GmbH und corpus linea in Auftrag gegeben, belegt die positiven Auswirkungen der Bettqualität auf den Liegekomfort und damit eine verbesserte Schlafqualität. Die Studie wurde über einen Zeitraum von 12 Wochen an 100 Probanden im Alter von 35 bis 80 Jahren durchgeführt, die jeweils nach 1-3 Nächten Schlaf im Schlaflabor zu ihrem Liegekomfort befragt wurden.

98 Prozent der Probanden zeigten sich mit dem Liegekomfort zufrieden bzw. sehr zufrieden. Der Härtegrad der Matratze wurde von 80 Prozent als „genau richtig“ bewertet. Die Mehrheit der Probanden bestätigte, dass sich die Matratze dem Körper sehr gut anpasst und Becken und Schultern optimal abstützt.

Zufriedenheit mit dem RELAX 2000 Schlafsystem

Zustimmung in Prozent:

Erhöhter Liegekomfort **88%**

Verbesserung der Schlafqualität **94%**

Patientenbefragung nach 1-3 Nächten im Schlaflabor zu Ihrem Liegekomfort. Befragt wurden 100 Testpersonen im Alter von 35 – 80 Jahren.

Experte:

Dr.med Ralf Warmuth
Zentrum für Schlafmedizin Berlin

DIE 10 GEBOTE DES GESUNDEN SCHLAFS

- ✓ 20 % mehr Entspannung beim Schlaf auf Naturprodukten als auf synthetischen Materialien
- ✓ Achten Sie auf das richtige Schlafklima – gelüftete, dunkle und ruhige Umgebung
- ✓ Achten Sie auf die Anpassungsfähigkeit Ihres Bettes, ein zu festes Bett verhindert die Durchblutung
- ✓ Metallfreie Betten sorgen für ein strahlungsarmes Schlafen
- ✓ Einbau von Netzfreischaltung bietet einen von elektrischen Einflüssen freien Raum
- ✓ Nicht überreizt zu Bett gehen – vorher 30 Minuten entspannen
- ✓ Alkohol, Rauchen und Essen vor dem Schlafen wirken aufreizend und schlafstörend
- ✓ Das Bett nur zum Schlafen benützen – kein Fernsehen, kein Essen – somit verbindet man das Bett nur mit Schlafen
- ✓ 90 Minuten-Rhythmus (eine Tief-Hoch-Tief-Schlafphase) einhalten, nach 4 – 5 Stunden nur leichter Schlaf
- ✓ Regelmäßige Schlafintervalle einhalten – man fühlt sich morgens entspannter

IHRE PERSÖNLICHE SCHLAFANALYSE

Investieren Sie zwei Minuten, um festzustellen, ob Sie möglicherweise ein Schlafproblem haben. Beantworten Sie mindestens zwei dieser Fragen mit JA, vereinbaren Sie am besten umgehend eine unverbindliche und kostenlose Schlafberatung mit uns.

Ich habe öfters Verspannungen im Hals-Nacken-Bereich.

Ja Nein

Am Morgen habe ich Rückenschmerzen, die nach 1-2 Stunden wieder vergehen.

Ja Nein

Tagsüber fühle ich mich oft müde und erschöpft.

Ja Nein

Ich schlafe öfter als zweimal pro Woche schlecht ein.

Ja Nein

Ich erwache öfter als zweimal pro Woche mitten in der Nacht und kann dann schlecht wieder einschlafen.

Ja Nein

Je nach Jahreszeit friere oder schwitze ich in meinem Bett.

Ja Nein

Ich vermute, dass mein Schlafplatz durch Elektrosmog belastet ist.

Ja Nein

Meine Matratze oder mein Schlafsystem ist älter als 12 Jahre.

Ja Nein

Ich bin Bauchschläfer/in und habe dadurch Probleme mit dem richtigen Liegen und Schlafen.

Ja Nein

Ich habe oder hatte Rückenprobleme oder einen Bandscheibenvorfall.

Ja Nein



3D-SPEZIALFEDERKÖRPER

Diese bieten eine flexible Einsinktiefe bis zu 70 Millimeter und damit eine **perfekte Körperanpassung** sowie **Entlastung der Wirbelsäule**. Dank der beiden Zugstangen kann das System **individuell** an Sie angepasst werden.

DAS SYSTEM, DAS BEGEISTERT

Über 250.000 Konsumentinnen und Konsumenten schlafen bereits auf dem Relax 2000 Schlafsystem und bewerten es zu 98,6 % positiv. Ausführliche Erfahrungsberichte und Bewertungen finden Sie auf hoerleinsberger.at

ZERTIFIZIERT & AUSGEZEICHNET

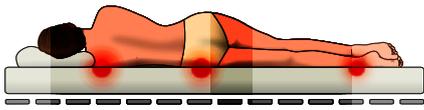
VON WEICH BIS FEST

Eine **Naturalatex-Matratze** – erhältlich in verschiedenen Höhen und Festigkeiten – ermöglicht ein angenehmes Liegegefühl. Sie können einen von vier hochwertigen Bezügen wählen.



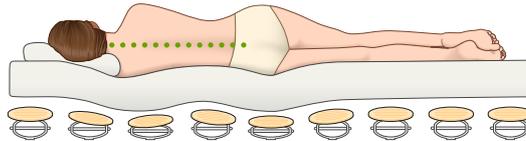
PASST PERFEKT IN JEDES BETT

WARUM RELAX 2000? EINFACH ERKLÄRT!



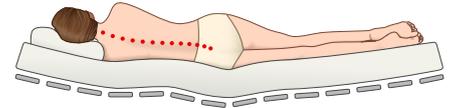
ZU HART

Die Fehlstellung der Wirbelsäule und Druckpunkte führen zu Schmerzen und Problemen.



DIE PERFEKTE LÖSUNG

Perfekte Körperanpassung in jeder Position führt zu einer geraden Wirbelsäule und sich füllenden Bandscheiben.



ZU WEICH

Die Wirbelsäule hängt durch, die Bandscheiben verkannten und können nicht regenerieren.

DIE ZIRBE – KÖNIGIN DER ALPEN

Bereits vor 12 Jahren kam eine Studie¹ zum Ergebnis, dass der Schlaf in einem Zirbenbett zahlreiche positive Auswirkungen auf den Menschen hat. Zirbenholz verbessert den Schlaf, beruhigt und macht uns freier und gelöster. Es senkt die Herzschlagfrequenz und erhöht den Vagustonus – so die Erkenntnisse dieser Studie¹.

Univ.Prof. Dr. Maximilian Moser erzählt in seinem Buch² über die Zirbe:

„Eine ganzheitliche Sicht der Wirkung zeigt, dass die Nutzung des Gesamtmaterials, zum Beispiel als Massivholzbett, einen optimalen Effekt hat.“

Neben dem Relax 2000 Schlafsystem und einer großen Auswahl an Massivholzbetten, finden Sie bei uns auch Zirbenkissen, -auflagen und -decken sowie zahlreiche weitere Zirbenprodukte.



(1) Diese Studie ist nicht als wissenschaftlich fundierte Studie anerkannt, allerdings veröffentlicht in International Journal of Environmental Research and Public Health <https://www.mdpi.com/1660-4601/18/18/9749> (2) Die Kraft der Zirbe, 192 Seiten, Verlag: Servus, ISBN-13: 978-3710402029

SCHLAFKLIMA

Durch **perfekte Luftzirkulation** und Abtransport von Feuchtigkeit sorgt das Schlafsystem für ein **optimales Schlafklima**.

SO LIEGEN SIE RICHTIG

Dank der auf Sie abgestimmten Kombination aus Matratze und Tellersystem wird die Wirbelsäule **entlastet** und Schlafprobleme, Schmerzen und Schwitzen werden verhindert.

Ideal für Seitenschläfer: Die optionale Komfort-Schulterzone.

FÜR KOPF- UND NACKEN

Damit auch Ihre Halswirbelsäule entspannen kann, finden Sie bei uns eine Auswahl an **idealen Kissen** – individuell an Ihre Bedürfnisse **anpassbar**.

SCHADSTOFFGEPRÜFTE PRODUKTE

10 JAHRE GARANTIE

(Garantiebestimmungen: relax.eco/garantie)



AIR MATRATZE

Mit den großen Luftschleusen sorgt die AIR Matratze von RELAX für permanente Luftzirkulation. Da der menschliche Körper bis zu einem Liter Flüssigkeit pro Nacht durch Verdunstung verliert, ist dieser Effekt besonders wichtig, denn dadurch wird die Matratze rund um die Uhr optimal entlüftet und sorgt damit für einen optimalen Schlaf- und Liegekomfort. Die AIR Matratze aus 100 % Naturlatex ist in fest und mittelfest erhältlich und passt in jedes Bett - am besten natürlich in ein Massivholzbett von RELAX.



HYGIENISCHES SCHLAFKLIMA

Die eingebauten Luftschleusen sorgen für eine hohe Atmungsfähigkeit und die durchgehenden Luftzonen verhindern einen Feuchtigkeitsstau, wodurch ein trockenes und hygienisches Schlafklima entsteht.

QUL-ZERTIFIKAT FÜR RELAX NATURLATEX-PRODUKTE

Das QUL Zertifikat bestätigt, dass Latex-Produkte von RELAX

- ✓ aus 100 % Naturlatex bestehen
- ✓ frei von Pestiziden sind
- ✓ kein Pentachlorphenol (PCP) beinhalten
- ✓ frei von gesundheitsschädigenden Schwermetallen sind
- ✓ frei von Nitrosaminen sind



Mehr zum Thema gesund schlafen?
Fordern Sie weitere Informationen zum gesunden Schlaf oder unseren Produkten einfach und bequem online an.

relax2000.eu/hoerleinsberger

GESUND SCHLAFEN. BESSER LEBEN.

Wenn wir schlafen erholt sich unser Körper von den Strapazen des Alltags. Dabei schüttet unser Körper Wachstumshormone für die Zellteilung und Zellneubildung aus und regeneriert sich dadurch. Ausreichend gut zu schlafen, stärkt auch unser Immunsystem. Menschen, die unter chronischem Schlafmangel leiden, werden häufiger krank, wie in einer Studie bestätigt wurde.³ Weiters weiß man, dass durch zu wenig Schlaf das Risiko für Stoffwechselerkrankungen, koronare Herzerkrankungen, Herzinfarkte und Schlaganfälle sowie an Alzheimer zu erkranken um bis zu hundert Prozent steigen kann. Auch die Leistungsfähigkeit wird bei Schlafmangel deutlich beeinträchtigt. Daher ist eine gesunde Schlafumgebung und vor allem die richtige Schlafstätte entscheidend.

TIPPS FÜR EINE GESUNDE SCHLAFUMGEBUNG

- ✓ Raumtemperatur: 18 Grad ideal für guten Schlaf
- ✓ Luftfeuchtigkeit: Trockene Luft vermeiden - vor dem zu Bett gehen gut durchlüften
- ✓ Pflanzen verbrauchen Sauerstoff und strömen Kohlendioxid aus - daher raus aus dem Schlafzimmer
- ✓ Schlafrhythmus einhalten - versuchen Sie regelmäßig, möglichst zu den gleichen Zeiten, zu schlafen
- ✓ Vermeiden Sie Stress
- ✓ Kommen Sie zur Ruhe - idealerweise bereits eine Stunde bevor Sie zu Bett gehen
- ✓ Schweres Essen, Alkohol, Koffein und Nikotin, aber auch Sport oder spannende Filme am Abend vermeiden

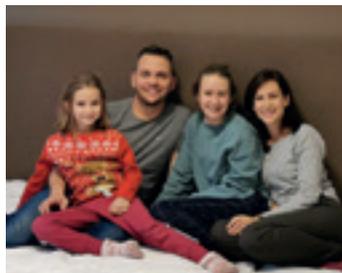


DAS SAGEN UNSERE KUNDEN & KUNDINNEN



Yvonne K.

Ich hatte Probleme mit eingeschlafenen Armen. Seit ich in einem Relax Schlafsystem schlafe sind diese Beschwerden weg. Ich werde nachts nicht mehr wach und bin am Morgen wieder richtig ausgeschlafen. Ich bin wirklich sehr zufrieden und würde das Relax Schlafsystem jederzeit wieder kaufen.



G. Kneidinger

Dank der kompetenten Beratung haben wir uns für das Schlafsystem entschieden. Wir sind bisher sehr zufrieden und machen auch schon fleißig Werbung im Familien- und Bekanntenkreis. Da wir uns für die breitere Variante entschieden haben, haben auch unsere beiden Kinder etwas davon!



T. Ries

Seit einem Bandscheibenvorfall lege ich großen Wert auf die Qualität des Bettes. Die einstellbaren Federelemente des Schlafsystems ermöglichen genaue Anpassung an die persönlichen Anforderungen. Nach einem Schulterbruch konnte ich das Bett so einstellen, dass ich auch mit der Verletzung gut schlafe.



J.L.

Wir hatten vorher ein Wasserbett, auf dem wir nicht mehr so gut schliefen. Durch meine Eltern haben wir dann das Schlafsystem empfohlen bekommen und seitdem wir es haben, sind meine Nacken- und Rückenschmerzen besser geworden! Wir fühlen uns morgens deutlich fitter und ausgeschlafener!

ZIRBEN-AKTION 6. bis 21. Mai 2025

IHR PERSÖNLICHER GUTSCHEIN

Kommen Sie bis zum 21. Mai 2025 zum **Probeliegen** und überzeugen Sie sich von unseren Schlafsystemen, Matratzen und unseren weiteren Naturprodukten.

Sparen Sie jetzt € 150,00

beim Kauf eines RELAX 2000 mit Matratze, Auflage und Kissen.

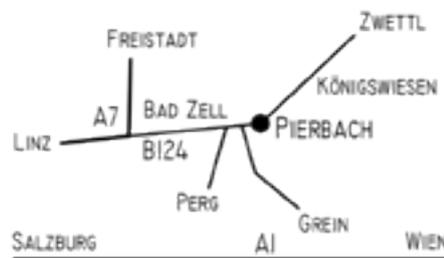
Aktion gültig bis 21.05.2025 bei Neuaufträgen. Kann nicht in bar abgelöst werden. Gilt nicht für bereits getätigte Einkäufe oder in Verbindung mit anderen Aktionen und Rabattierungen! Pro Einkauf ist nur ein Gutschein pro Person einlösbar. Symbolabbildung.



€ 150,00
GUTSCHEIN

SO FINDEN SIE ZU UNS

Wohlfühl - Tischlerei
Christian Hörleinsberger
Mühlthal 22 • 4282 Pierbach
Tel. 0699 / 122 79 103
schlafgesund@hoerleinsberger.at
www.hoerleinsberger.at



Öffnungszeiten Hausmesse: Montag - Freitag 9:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 17:00 Uhr
In Einzelterminen nehmen wir uns gerne Zeit für Sie! Bitte um Terminvereinbarung.

Schlecht geschlafen?
Rückenschmerzen?
Tagesmüdigkeit?
Verspannungen?



Fordern Sie jetzt den
Schlaf-Ratgeber
kostenfrei an!
Tel. 0699 / 122 79 103

Bei Ihrer persönlicher Schlafberatung finden wir gemeinsam die beste Lösung für Ihren gesunden Schlaf!

Vereinbaren Sie einen Termin, dafür schenken wir Ihnen ein Zirbenkissen (30 x 40 cm) im Wert von € 35,00 – unverbindlich



Füllung aus
Zirbenflocken



Beratungstermin vereinbaren
Auch außerhalb der Öffnungszeiten können Sie Ihren Beratungstermin vereinbaren:
www.relax2000.eu/hoerleinsberger

Tel.: 0699 / 122 79 103