



MÄRKEN-MONITOR AUSTRIA

**TOP
PREIS/LEISTUNG**
BETTWAREN

© ÖGVS | Vergleich: Schenkerferriman, April 2024
Auszeichnung: TOP 3, Belegung: 50/2024

Schlaf dich fit!



RELAX 2000

3D-Spezialfederkörper für
perfekte Körperanpassung

Das original SCHLAFSYSTEM mit 3D-Spezialfederkörpern.

98,6 % der Konsument:innen bewerten das Relax 2000 positiv.

Natürliche und geprüfte Qualitätsprodukte.

Jetzt Ihre
Schlafberatung
online buchen!



Seit über 20 Jahren:
Ihr kompetenter Partner
für gesunden Schlaf!

ZIRBEN-AKTION
vom 22. April bis 8. Mai 2024



Christian Hörleinsberger
Ihr Schlafberater & Tischlermeister

Natürlich Gesund
Wohnen + Schlafen + Sitzen
hörleinsberger
tischlerei

4282 Pierbach Mühlthal 22 0699 / 122 79 103
In Einzelterminen nehmen wir uns gerne Zeit für Sie! Bitte um Terminvereinbarung.

www.hoerleinsberger.at

Schlafstudie bestätigt positive Wirkung des Relax 2000

Eine aktuelle Studie des Zentrums für Schlafmedizin in Berlin, von der RELAX Natürlich Wohnen GmbH und corpus linea in Auftrag gegeben, belegt die positiven Auswirkungen der Bettqualität auf den Liegekomfort und damit eine verbesserte Schlafqualität. Die Studie wurde über einen Zeitraum von 12 Wochen an 100 Probanden im Alter von 35 bis 80 Jahren durchgeführt, die jeweils nach 1-3 Nächten Schlaf im Schlaflabor zu ihrem Liegekomfort befragt wurden.

98 Prozent der Probanden zeigten sich mit dem Liegekomfort zufrieden bzw. sehr zufrieden. Der Härtegrad der Matratze wurde von 80 Prozent als „genau richtig“ bewertet. Die Mehrheit der Probanden bestätigte, dass sich die Matratze dem Körper sehr gut anpasst und Becken und Schultern optimal abstützt.

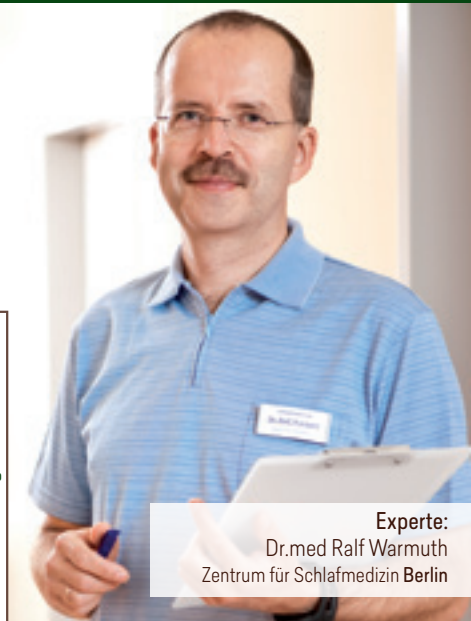
Zufriedenheit mit dem RELAX 2000 Schlafsystem

Zustimmung in Prozent:

Erhöhter Liegekomfort **88%**

Verbesserung der Schlafqualität **94%**

Patientenbefragung nach 1-3 Nächten im Schlaflabor zu Ihrem Liegekomfort. Befragt wurden 100 Testpersonen im Alter von 35 – 80 Jahren.



Experte:
Dr.med Ralf Warmuth
Zentrum für Schlafmedizin Berlin

Die 10 Gebote des gesunden Schlafens

- ✓ 20 % mehr Entspannung beim Schlaf auf Naturprodukten als auf synthetischen Materialien
- ✓ Achten Sie auf das richtige Schlafklima – gelüftete, dunkle und ruhige Umgebung
- ✓ Achten Sie auf die Anpassungsfähigkeit Ihres Bettes, ein zu festes Bett verhindert die Durchblutung
- ✓ Metallfreie Betten sorgen für ein strahlungsarmes Schlafen
- ✓ Einbau von Netzfreischaltung bietet einen von elektrischen Einflüssen freien Raum
- ✓ Nicht überreizt zu Bett gehen – vorher 30 Minuten entspannen
- ✓ Alkohol, Rauchen und Essen vor dem Schlafen wirken aufreizend und schlafstörend
- ✓ Das Bett nur zum Schlafen benützen – kein Fernsehen, kein Essen – somit verbindet man das Bett nur mit Schlafen
- ✓ 90 Minuten-Rhythmus (eine Tief-Hoch-Tief-Schlafphase) einhalten, nach 4 – 5 Stunden nur leichter Schlaf
- ✓ Regelmäßige Schlafintervalle einhalten – man fühlt sich morgens entspannter

Ihre persönliche Schlafanalyse

Investieren Sie zwei Minuten, um festzustellen, ob Sie möglicherweise ein Schlafproblem haben. Beantworten Sie mindestens zwei dieser Fragen mit JA, vereinbaren Sie am besten umgehend eine unverbindliche und kostenlose Schlafberatung mit uns.

Ich habe öfters Verspannungen im Hals-Nacken-Bereich.

Ja Nein

Am Morgen habe ich Rückenschmerzen, die nach 1-2 Stunden wieder vergehen.

Ja Nein

Tagsüber fühle ich mich oft müde und erschöpft.

Ja Nein

Ich schlafe öfter als zweimal pro Woche schlecht ein.

Ja Nein

Ich erwache öfter als zweimal pro Woche mitten in der Nacht und kann dann schlecht wieder einschlafen.

Ja Nein

Je nach Jahreszeit friere oder schwitze ich in meinem Bett.

Ja Nein

Ich vermute, dass mein Schlafplatz durch Elektromagnetismus belastet ist.

Ja Nein

Meine Matratze oder mein Schlafsystem ist älter als 12 Jahre.

Ja Nein

Ich bin Bauchschläfer/in und habe dadurch Probleme mit dem richtigen Liegen und Schlafen.

Ja Nein

Ich habe oder hatte Rückenprobleme oder einen Bandscheibenvorfall.

Ja Nein

Bettssystem Relax 2000 für Ihren gesunden Schlaf

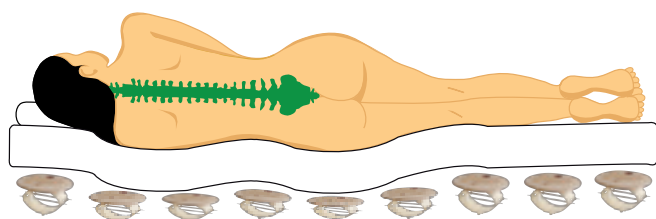
Das Herzstück des einzigartigen Systems sind die Spezialfederkörper. Diese ermöglichen eine flexible Einsinktiefe bis zu 70 Millimeter und gewährleisten damit eine perfekte Körperanpassung sowie die Entlastung der Wirbelsäule während des Schlafs. Dank der Spezialfederkörper lässt sich Ihr Relax 2000 Schlafsystem mit wenigen Handgriffen auf

Ihre persönlichen Bedürfnisse und individuellen Schlafgewohnheiten einstellen; selbst eine Anpassung der Schulter- und Beckenentlastung ist rasch vorgenommen. Die gänzlich unbehandelten Massivholzteller, wahlweise aus Zirbe, Buche oder der alpenländischen RELAX Kiefer® gefertigt, bringen ein weiteres Stück Natur in das Schlafzimmer.



Besonderheiten & Vorteile des Relax 2000

- ✓ hervorragender Luftaustausch & Feuchtigkeitsabtransport
- ✓ dauerhaft perfekte Körperanpassung
- ✓ volle Elastizität der Matratze für über 10 Jahre und länger
- ✓ optimale Entspannung der Wirbelsäule und Erholung für die Anforderungen des Alltags
- ✓ nur gesundheitlich unbedenkliche Materialien im Einsatz
- ✓ 10 Jahre Herstellergarantie (Garantiebestimmungen: relax.eco/garantie)
- ✓ optimaler Härtegrad – tiefes Einsinken, hartes Liegen und daraus resultierende Schlafprobleme und Schwitzen werden verhindert
- ✓ die Interessengemeinschaft der Rückenschullehrer e.V. (IGR) zertifiziert das Schlafsystem als „rundum empfehlenswert“
- ✓ das Relax 2000 bietet seit über 20 Jahren unübertroffene Schlaf-ergonomie für über 250.000 Konsumentinnen und Konsumenten.
- ✓ optional: Komfort-Schulterzone mit zusätzlich 50 mm Einsinktiefe – ideal für Seitenschläfer



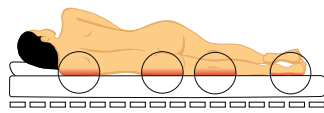
PERFEKTE KÖRPERANPASSUNG

Die Wirbelsäule bildet eine Gerade, die Bandscheiben können sich wieder optimal mit Flüssigkeit füllen.



ZU WEICH

Die Wirbelsäule hängt durch, die Bandscheiben verkanten.



ZU HART

Führt zu Fehlstellungen und Blockierung der Wirbelkörper.

Liegen Sie gesund?

Neben der Schlafdauer ist die Schlafqualität von entscheidender Bedeutung für einen tiefen, erholsamen Schlaf. Wer sich morgens gerädert fühlt, obwohl er genug geschlafen hat, oder mit Rückenschmerzen und verspanntem Nacken aufwacht, sollte seine Schlafstätte genauer unter die Lupe nehmen. Eine natürliche Schlafumgebung ermöglicht dem Körper während der Nacht die benötigte Entspannung.

Zentraler Punkt beim Thema Gesundes Schlafen ist die Ergonomie: Wer sich im Bett ständig verrenken muss, weil die Matratze zu weich oder zu hart ist, wird während seiner Schlafperioden wenig Erholung finden. Wer dagegen seine Wirbelsäule im Schlaf entlasten kann, für den fängt der sprichwörtliche „Gute Morgen“ schon in der Nacht an.

Die optimale Schlafunterlage muss entlasten und gleichzeitig stützen. Matratze und Bettssystem müssen sich punktelastisch anpassen. Denn während des Schlafens ändern wir unsere Haltung zwischen 30 und 60 mal. Nur wenn das Rückgrat in eine natürliche, entspannte Position kommt, können sich die Bandscheiben richtig regenerieren.



Mehr zum Thema gesund schlafen?
Fordern Sie weitere Informationen zum gesunden Schlaf oder unseren Produkten einfach und bequem online an.
www.relax2000.eu/hoerleinsberger

Das sagen unsere Kunden



G. Kneidinger

Dank der kompetenten Beratung haben wir uns für das Schlafsystem entschieden. Wir sind bisher sehr zufrieden und machen auch schon fleißig Werbung im Familien- und Bekanntenkreis. Da wir uns für die breitere Variante entschieden haben, haben auch unsere beiden Kinder etwas davon!



T. Ries

Seit einem Bandscheibenvorfall lege ich großen Wert auf die Qualität des Bettes. Die einstellbaren Federelemente des RELAX Schlafsystems ermöglichen genaue Anpassung an die persönlichen Anforderungen. Nach einem Schulterbruch konnte ich mein Bett so einstellen, dass ich auch mit der Verletzung gut schlafe.



J.L.

Wir hatten vorher ein Wasserbett auf dem wir nicht mehr so gut schliefen. Durch meine Eltern haben wir dann das RELAX Schlafsystem empfohlen bekommen und seitdem wir es haben sind meine Nacken und Rückenschmerzen besser geworden! Wir fühlen uns morgens deutlich fitter und ausgeschlafener!



Yvonne K.

Ich hatte Probleme mit einschlafenden Armen. Seit ich in einem Relax Schlafsystem schlafe sind diese Beschwerden so gut wie weg. Ich werde nachts nicht mehr wach und bin am Morgen wieder richtig ausgeschlafen. Ich bin wirklich sehr zufrieden und würde das Relax Schlafsystem jederzeit wieder kaufen.



Martin F.

Ich hatte starke Rücken- und Schulterbeschwerden, die am Morgen immer am stärksten waren. Seit ich in einem Relax Schlafsystem schlafe sind diese Beschwerden so gut wie weg. Ich werde nachts nicht mehr wach und bin am Morgen wieder richtig ausgeschlafen. Ich bin wirklich sehr zufrieden und würde das Relax Schlafsystem jederzeit wieder kaufen.



Ingeborg H.

Ich habe drei Bandscheibenvorfälle und hatte beim Schlafen auf der linken Seite immer Probleme mit der Schulter. Seit ich auf dem RELAX Schlafsystem schlafe, kann ich wieder ohne Probleme auf der linken Schulter liegen. Auch die Bandscheibenprobleme haben sich deutlich verbessert.

ÖGVS | Gesellschaft für
Verbraucherstudien GmbH

MARKEN-MONITOR AUSTRIA

**TOP
PREIS/LEISTUNG**

BETTWAREN

Im Vergleich: 14 Herstellermarken, ögvs.at/7354
Auszeichnung: TOP 3; Befragung 02/2024



Kundenbefragung 2022 mit 650 Teilnehmerinnen

Zufriedenheit Bettsystem

98,1 %

Verbesserung Schlafqualität

98,7 %

Zufriedenheit Matratze

97,3 %

Verbesserung Schmerzen
und Verspannungen

98,1 %

Die Befragung mit 650 Teilnehmer:innen erfolgte über das RELAX-Händlernetzwerk.

Die Zirbe bringt Erholung im Schlaf



Weitere Bettmodelle finden Sie auf www.relax2000.eu/hoerleinsberger



Dass die Zirbe positive Eigenschaften auf den Menschen haben kann, ist im Alpenraum kein Geheimnis, sondern seit Jahrhunderten bekannt. Bereits vor über 12 Jahren kam Univ. Prof. Dr. Maximilian Moser in seiner Studie² zu dem Ergebnis, dass der Schlaf in einem Zirbenbett zahlreiche positive Auswirkungen auf den Menschen hat.

Zirbenholz verbessert den Schlaf, beruhigt Menschen und macht sie gleichzeitig freier und gelöster, es senkt die Herzschlagfrequenz und erhöht den Vagustonus – so die Erkenntnisse dieser Studie² bezogen auf Zirbenmassivholz.

Univ. Prof. Dr. Maximilian Moser erzählt in seinem Buch³ über die Zirbe: „Zirbenholz besitzt eine ganze Reihe von außergewöhnlichen, objektiv und subjektiv feststellbaren Eigenschaften, die zusammen den Reiz der Zirbe ausmachen. Eine ganzheitliche Sicht der Wirkung zeigt, dass die Nutzung des Gesamtmaterials, zum Beispiel als Massivholzbett, einen optimalen Effekt hat.“

Neben dem Relax 2000 Schlafsystem und einer großen Auswahl an Massivholzbetten, finden Sie bei uns auch Zirbenkissen, -auflagen und -decken sowie zahlreiche weitere Zirbenprodukte.

(1) Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. - <https://www.lzg-rlp.de/de/event/guter-schlaf-energiequelle-in-schweren-zeiten.html> - zuletzt abgerufen: 07.11.2022 (2) Diese Studie ist nicht als wissenschaftlich fundierte Studie anerkannt, allerdings veröffentlicht in International Journal of Environmental Research and Public Health <https://www.mdpi.com/1660-4601/18/18/9749> (3) Die Kraft der Zirbe, 192 Seiten, Verlag: Servus, ISBN-13: 978-3710402029

**Schlecht geschlafen?
Rückenschmerzen?
Tagesmüdigkeit?
Verspannungen?**

Guter Schlaf ist unser Thema - wir beraten Sie gerne!

Fordern Sie jetzt unverbindlich den RELAX Schlafratgeber an und informieren Sie sich über alles rund um den gesunden Schlaf.

Ja, bitte schicken Sie mir den RELAX Schlafratgeber zu.

Meine Anschrift:

Vorname, Name

Straße

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Porto
zahlt
Empfänger



Fordern Sie jetzt den Schlaf-Ratgeber kostenfrei an!

Antwort

**Wohlfühl - Tischlerei
Christian Hörleinsberger
Mühlthal 22
4282 Pierbach**

ZIRBEN-AKTIONSWOCHEN

Kommen Sie bis zum 8. Mai 2024 zum **Probeliegen** und überzeugen Sie sich von unseren Schlafsystemen, Matratzen und unseren weiteren Naturprodukten.

Sie sparen jetzt € 150,00

beim Kauf eines RELAX 2000
mit Matratze, Auflage und Kissen.

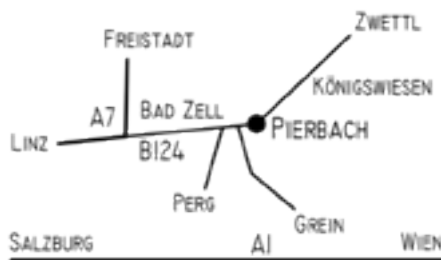


Aktion gültig bis 08.05.2024 bei Neuaufträgen. Gilt nicht für bereits getätigte Einkäufe.
Kann nicht in bar abgelöst werden. Gilt nicht in Verbindung mit anderen Aktionen und Rabattierungen! Pro Einkauf ist nur ein Gutschein pro Person einlösbar. Symbolabbildung.



SO FINDEN SIE ZU UNS

Wohlfühl - Tischlerei
Christian Hörleinsberger
Mühlthal 22 • 4282 Pierbach
Tel. 0699 / 122 79 103
schlafgesund@hoerleinsberger.at



Schlecht geschlafen?
Rückenschmerzen?
Tagesmüdigkeit?
Verspannungen?



Fordern Sie jetzt den
Schlaf-Ratgeber
kostenfrei an!
Tel. 0699 / 122 79 103

Öffnungszeiten Hausmesse: Montag - Freitag 9:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 17:00 Uhr
In Einzelterminen nehmen wir uns gerne Zeit für Sie! Bitte um Terminvereinbarung.



Bei Ihrer persönlicher Schlafberatung finden wir gemeinsam
die beste Lösung für Ihren gesunden Schlaf!

Ein kleines Geschenk für Sie:

Kommen Sie vorbei und hobeln Sie Ihre eignen Zirbenspäne!



Beratungstermin vereinbaren

Auch außerhalb der Öffnungszeiten können
Sie Ihren Beratungstermin vereinbaren:
www.relax2000.eu/hoerleinsberger
Tel.: 0699 / 122 79 103